

## Demensalliancens vision:

*Crawley – a town where people living with dementia, their families and carers are able to live well and get the support they need to ensure everyday life and the pursuit of leisure and cultural activities are made easy*



**Studietur til Crawley, 1-3. november 2016**



## Baggrund

Crawley et af de bysamfund i England, der først begyndte at arbejde med at udvikle samfundet til at være mere demensvenligt. Det vil sige at både butikker, offentlige institutioner og eksempelvis transport og bankvirksomheder er mere opmærksomme på behov og ønsker hos personer med demens.

I 2008-2009 startede Crawley et såkaldt sundheds- og velværesamarbejde. I forlængelse af samarbejdet opstod byens demensalliance i 2011. Demensalliancen blev etableret i lyset af den stigende ældrebefolkning og deres behov. Fra 2012 opnåede man økonomisk støtte fra premiereministrens såkaldte "Dementia Challenge", og alliancen satte for alvor skub i arbejdet med at blive et demensvenligt samfund.

Demensalliancen i Crawley er en sammenslutning af lokale myndigheder, virksomheder og organisationer. Målet er at støtte og forbedre livskvaliteten for personer, der er påvirket af demens, både pårørende og demensramte. Det skal ske ved, at personer med demens kan fortsætte med at leve et uafhængigt og meningsfuldt liv eksempelvis ved fortsat aktivt at være en del af lokalsamfundet. Den demensramte får på den måde hjælp til at være længst muligt i vante omgivelser.

Et vigtigt element i alliancens arbejde, er at fremme viden om og skabe opmærksomhed om demens.



## Forplejning

- 1/11: Der er forudbestilt (og betalt) et let aftensmåltid, der kan indtages på værelset eller i hotellets bar
- 2/11: Der bliver serveret morgenmad på hotellet fra kl. 6  
Der er arrangeret frokost i forbindelse med besøget vedr. Dementia Friends  
Der er arrangeret middag på Prezzo Crawley sammen med medlemmer af Crawley Dementia Alliance
- 3/11: Der bliver serveret morgenmad på hotellet fra kl. 6  
Der er forudbestilt (og betalt) frokost på hotellet, som skal tages med ved check out



## Kontaktpersoner

Crawley: Julie Kalsi, Crawley Dementia Alliance, Crawley Borough Council, Town Hall, The Boulevard, Crawley, RH10 1UZ, 01293 438163

Esbjerg: Tina Riegels-Jakobsen, tiri@esbjergkommune.dk, 76163270 / 23825051

Demensalliancen består i dag af mere end 50 medlemmer. Medlemmerne dækker over en lang række offentlige myndigheder, frivillige organisationer, private virksomheder, transportvirksomheder, banker, fritidstilbud, uddannelsesinstitutioner, pårørendeforeninger og patientforeninger mv. Crawleys demensalliance ledes i partnerskab mellem Crawley Borough Council (kommunen), West Sussex County Council (amt) og NHS Clinical Commissioning Group (praktiserende læger). Crawley har vundet "National Dementia Friendly Awards 2014".

## Crawley Library

Biblioteket møder i stigende grad lånere med demens. Da der samtidig var en politisk beslutning om at sætte fokus på mennesker med demens, begyndte de at arbejde med tiltag og aktiviteter, som var demensvenlige. Biblioteket samarbejder med eksempelvis fritidsorganisationer om at finde på relevante aktiviteter, temaer mm, fx det lokale motionscenter.

Mindekasser udlånes (reminiscensmetode, hvor man har ting fra andre perioder, som kan vække minder og starte samtaler). De bliver lånt ud til enkeltpersoner og ægtefæller, der låner dem til deres pårørende med demens, men også plejehjem låner dem.

## Metrobus

Et af områdets busselskaber Metrobus har udviklet en række tiltag for at skabe en mere brugervenlig oplevelse i byens busser, ikke mindst for personer med demens, men også for andre med fysiske funktionsnedsættelser, høre-synstab mm. Dette sker både, fordi det giver en bedre oplevelse for deres kunder, mere positive oplevelser fra samfundet omkring dem, glattere ansatte og på sigt også færre forsinkelser, fordi medarbejderne ved, hvordan de skal håndtere fx personer med demens.

## Alzheimer Society West Sussex - Crawley

Alzheimer Society West Sussex understøtter, at viden om demens udbredes til alle dele af samfundet, så det bliver muligt at opnå afstigmatisering og forståelse omkring demenssygdomme.

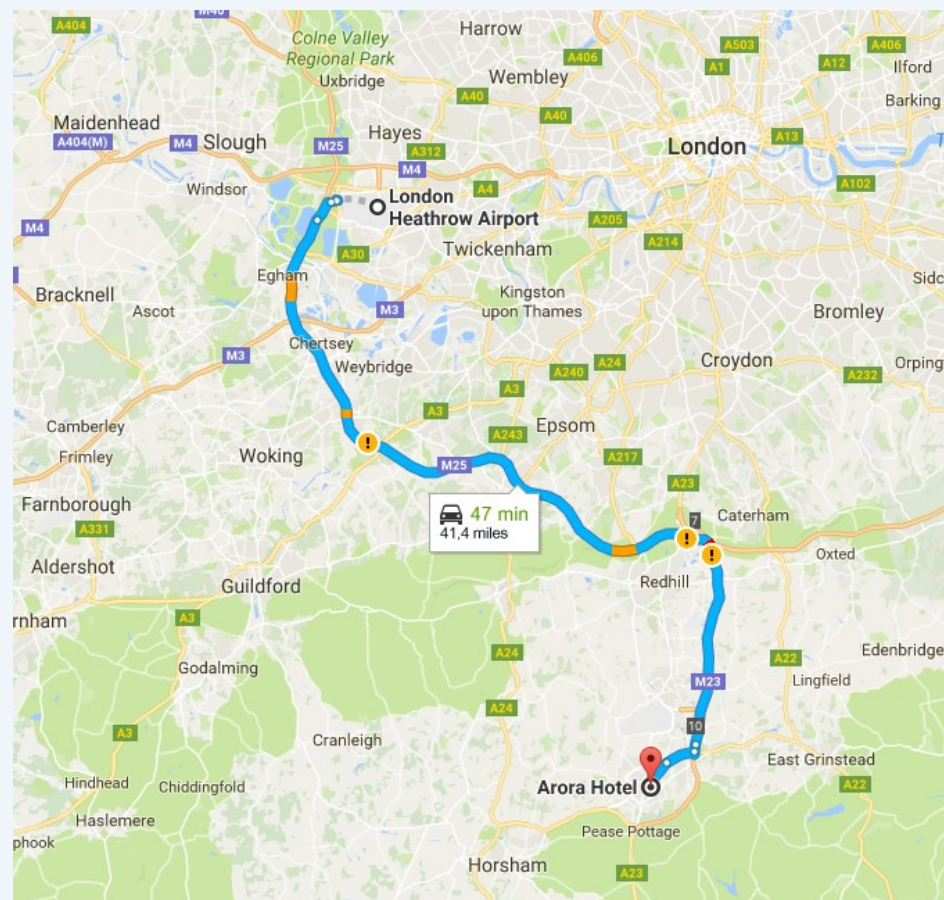
Crawley Forward Thinking Group er en støttegruppe for borgere med demens. Gruppens aktiviteter finder sted i regi af Alzheimer Society. Alzheimer Society stiller en facilitator til rådighed for gruppen. Gruppen giver borgere/pårørende påvirket af demens mulighed for at få viden, information og udveksle erfaringer med ligesindede i et trygt miljø.

## Transport til og fra lufthavn

Danmark: I koordinerer selv transport til og fra Billund Lufthavn

England: I bliver afhentet d. 1/11 af privat transferselskab i Heathrow og kører samlet i minibus direkte til hotellet. Chaufføren står med et skilt "Esbjerg Kommune". Forventet ankomst til hotellet kl. 20.30.

D. 3/11 bliver I afhentet kl. 12 ved hotellet af transferselskabet og køres direkte til Heathrow.



## Praktiske informationer

### Hotel:



Overnatning på enkeltværelser på Hotel Arora i Crawley.  
Flere oplysninger om hotellet: <http://gatwick.arorahotels.com/default.aspx?pg=home>

*Thea Valbjørn har hotelreservationer til alle*

### Fly

Udrejse med British Airways fly nr. 807 kl. 18.30 fra Billund.

Hjemrejse med British Airways fly nr. 806 kl. 15.10 fra Heathrow.

Bagageregler: <http://www.britishairways.com/en-dk/information/baggage-essentials/checked-baggage-allowances>

Check in: Bliver gjort for Jer:-)

Husk: Pas

Seneste mødetid i Billund Lufthavn: 2 timer før afgang

Seneste mødetid i Heathrow Airport: 2 timer før afgang

*Thea Valbjørn har flybilletter til alle*

## Program

### TUESDAY 1 NOVEMBER

TIME	ITEM	LOCATION	DETAILS
9 pm	Arrive at Arora Hotel Crawley	Arora Hotel Crawley	

### WEDNESDAY 2 NOVEMBER

TIME	ITEM	LOCATION	DETAILS
9 am	Welcome and introductions	Arora Hotel Crawley	Mayor of Crawley – Councillor Raj Sharma Dr Laura Hill – Crawley CCG Councillor Brenda Smith – Crawley Dementia Ambassador Member of Crawley Dementia Alliance
10:45 am	Walk to Town Hall		
11 am	Break	Town Hall – Committee Room C	
11:15 am	Dementia Friends	Town Hall – Committee Room C	<a href="https://www.dementiafriends.org.uk/WEBArticle?page=what-is-a-friend#.WA9NvlSzWUk">https://www.dementiafriends.org.uk/WEBArticle?page=what-is-a-friend#.WA9NvlSzWUk</a> Shirley Coggins – Dementia Champion

**WEDNESDAY 2 NOVEMBER**

<b>TIME</b>	<b>ITEM</b>	<b>LOCATION</b>	<b>DETAILS</b>
12:30 pm	Lunch	Town Hall – Committee Room C	
1:30 pm	Walk to bus station	Bus station	Bus to K2 Leisure Centre – Bus stop B, every 10 minutes. 15 minute journey
2 pm	Bowls	K2 Crawley	Join in with a game of bowls – including the Bowls for Wellbeing group
2:30 pm	Tour of K2	K2 Crawley	K2 Leisure Centre is a pilot town for Dementia Friendly Swimming – and therefore we have made some changes to the environment and signage
3 pm	Break	K2 Crawley	
3:20 pm	Meet and greet	K2 Crawley	K2 members of Crawley Dementia Alliance and Crawley Forward Thinking Group – a group of people living with dementia Tim Wilkins – Alzheimer’s Society
4:45 pm	Bus to Hotel	Arora Hotel	
7 pm	Leave hotel		Walk to Prezzo Crawley for dinner
7:30 pm	Dinner	Prezzo Crawley	Member of Crawley Dementia Alliance <a href="http://www.prezzorestaurants.co.uk/restaurant/crawley/">http://www.prezzorestaurants.co.uk/restaurant/crawley/</a>

**THURSDAY 3 NOVEMBER**

<b>TIME</b>	<b>ITEM</b>	<b>LOCATION</b>	<b>DETAILS</b>
9:30 am	Meet at hotel	Arora Hotel	
9:45 am	Visit What How Impact	Crawley Library	Clair Stanton – Community Librarian
10:30 am	Visit What How Impact	Metrobus	Victoria Garcia - Metrobus
11:30 am	Leave hotel for airport		
15:10	Flight departs		